

Karaté Shihan André Gilbert

Branch Chief Canada 8e dan

Shinkyokushin Président Shihan Kenji Midori Japan

32^e championnat



新極真



Date officielle
Samedi 22 avril 2023

0-6 ans: gratuit
7-14 ans: 10,00 \$
15 ans et plus: 20,00 \$
Ouverture : 7h30
Début à 9h00

Semi Contact

Full Contact



Collège Notre-Dame
3791 chemin Queen-Mary
Montréal (Québec) H3V 1A8

 Côte-des-Neiges

Information : (514) 937-8302

info@karate-andregilbert.com

www.karate-andregilbert.com



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

Chers Shihan, Sensei et Sempai,

Il me fait plaisir de vous inviter au 32^e Championnat Fighting Spirit qui aura lieu samedi, **le 22 avril 2023 au Collège Notre-Dame**, 3791 chemin Queen Mary, Montréal, QC, H3V 1A8.

Ce championnat poursuit la tradition de Mas Oyama, le fondateur du karaté Kyokushinkai, tout en y incorporant les principes du Shinkyokushin fondé par notre président, Kenji Midori.

Vous trouverez dans ce document tous les renseignements pour le 32^e Championnat Fighting Spirit dont vous aurez besoin en vue d'inscrire les participants.

Les inscriptions doivent être enregistrées en ligne au plus tard **lundi, le 10 avril à 23h59** afin que nous puissions évaluer le nombre de participants. Veuillez soumettre votre inscription en utilisant le lien suivant : <https://karate-andregilbert.com/32-championnat-karate-shihan-andre-gilbert/>

Chaque directeur de dojo est responsable de nous remettre le matin de la compétition la liste de leurs compétiteurs, le formulaire de consentement ainsi que le paiement en argent comptant seulement. Veuillez remettre l'enveloppe à Laurie Jasmin, secrétaire de Shihan André Gilbert.

Si vous ou vos élèves souhaitez participer en tant que bénévoles (aux tables, pour s'occuper des participants, ou de la sécurité), veuillez communiquer avec nous le plutôt possible au (514) 937-8302.

Le succès d'un tel évènement repose entièrement sur votre participation et votre collaboration. Il n'y a rien de mieux que la satisfaction de la clientèle pour maintenir une organisation en santé et prospère.

Sincèrement,

André Gilbert Shihan
Branch Chief



32^E CHAMPIONNAT FIGHTING SPIRIT

Horaire

PROGRAMME SEMI-CONTACT

- 8h00 Arrivée des bénévoles
8h15 Arrivée de tous les compétiteurs
8h45 Parade
9h00 Enfants : Épreuve des katas et combats semi-contact en alternance
12h00 Pause dîner (pour les juges, arbitres et bénévoles en rotation)
12h15 **18 ans et +** : Épreuve des katas et combats semi-contact avec équipements

PROGRAMME FULL-CONTACT KNOCKDOWN

- 15h00 Préliminaire : Kata Élite (Gekisai sho)
15h30 Démonstration des coups permis et non permis
16h00 Kata final
16h30 Combat Full contact
FINAL Remise des trophées

Sayonara Party (endroit à confirmer)



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

PRIX/ L'HEURE/ INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE POUR LE CHAMPIONNAT SEMI-CONTACT

PARTICIPATION:

- . Enfant: Kata 40 \$ Combat 45 \$ Kata + combat 50 \$
- . Adulte:
 - Semi contact : Kata 40 \$ Combat 45 \$ Kata + combat 50 \$
 - Full contact Kata 50 \$ Combat 65 \$ Kata + combat 75 \$

BILLET SPECTATEUR

- . Spectateur Adulte : 20,00 \$
- . Enfant 7-14 ans : 10,00 \$
- . Âge 0-6 ans : gratuit

HEURE D'ARRIVÉE DES PARTICIPANTS

- . Enfants : 8h00 (Début de la compétition: 9h00)
- . Adultes : 11h00 (Début de la compétition: 12h15)

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Shihan André Gilbert
(514) 937-8302 and/or (514) 937-8729
www.karate-andregilbert.com

INSCRIPTION

Pour s'inscrire en ligne, veuillez suivre le lien: <https://karate-andregilbert.com/32-championnat-karate-shihan-andre-gilbert/>

Inscription acceptée jusqu'à **lundi, le 10 avril à 23h59**

Le paiement doit être fait à votre dojo et en argent comptant seulement



DIVISIONS (Kata)

Pour toutes les catégories de Kata, les organisateurs se réservent le droit de modifier les catégories selon le nombre de participants, les âges et les niveaux de ceinture. Les catégories regroupent les filles/garçons, femmes/hommes.

Katas

Pour les épreuves Kata, les compétiteurs peuvent exécuter le Kata de leur choix.

5 ans et moins	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-1
Bleu à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-2

6 à 7 ans	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-3
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-4
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	K-5

8 à 9 ans	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-6
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-7
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	K-8

10 à 11 ans	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-9
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-10
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	K-11



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

12 à 13 ans	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-12
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-13
Verte à Brune <i>4e au 1e kyu</i>	K-14
Noire et plus <i>Shodan</i>	K-15

14 à 15 ans	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-16
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-17
Verte à Brune <i>4e au 1e kyu</i>	K-18
Noire et plus <i>Shodan</i>	K-19

16 à 17 ans	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-20
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-21
Verte à Brune <i>4e au 1e kyu</i>	K-22
Noire et plus <i>Shodan</i>	K-23

18 ans et plus	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	K-24
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	K-25
Verte à Brune <i>4e au 1e kyu</i>	K-26
Noire et plus <i>Shodan</i>	K-27



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

DIVISIONS (Kumite semi contact)

Pour toutes les catégories de combats, les organisateurs se réservent le droit de modifier les catégories selon le nombre de participants, les âges, les poids, les grandeurs et les niveaux de ceinture. Les filles/garçons de plus de 5 ans, femmes/hommes sont dans des catégories distinctes.

Filles et garçons 5 ans et moins (Light contact)	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	Tous les poids
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	Tous les poids

Garçons 6 à 7 ans (Light contact)	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	-50lb -23kg
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	50lb 23kg
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	-50lb -23kg
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	50lb 23kg
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	-50lb -23kg
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	50lb 23kg

Filles 6 à 7 ans (Light contact)	
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	-50lb -23kg
Blanche à Orange <i>Jusqu'au 9e kyu</i>	50lb 23kg
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	-50lb -23kg
Bleue à Jaune <i>8e au 5e kyu</i>	50lb 23kg
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	-50lb -23kg
Verte et plus <i>4e kyu et plus</i>	50lb 23kg



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

Garçons 8 à 9 ans	
Blanche à Orange	-65lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-30kg</i>
Blanche à Orange	65lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>23kg</i>
Bleue à Jaune	-65lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-30kg</i>
Bleue à Jaune	65lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>23kg</i>
Verte et plus	-65lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>-30kg</i>
Verte et plus	65lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>23kg</i>

Filles 8 à 9 ans	
Blanche à Orange	-65lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-30kg</i>
Blanche à Orange	65lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>23kg</i>
Bleue à Jaune	-65lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-30kg</i>
Bleue à Jaune	65lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>23kg</i>
Verte et plus	-65lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>-30kg</i>
Verte et plus	65lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>23kg</i>

Garçons 10 à 11 ans	
Blanche à Orange	-100lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-45kg</i>
Blanche à Orange	100lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>45kg</i>
Bleue à Jaune	-100lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-45kg</i>
Bleue à Jaune	100lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>45kg</i>
Verte et plus	-100lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>-45kg</i>
Verte et plus	100lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>45kg</i>

Filles 10 à 11 ans	
Blanche à Orange	-100lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-45kg</i>
Blanche à Orange	100lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>45kg</i>
Bleue à Jaune	-100lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-45kg</i>
Bleue à Jaune	100lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>45kg</i>
Verte et plus	-100lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>-45kg</i>
Verte et plus	100lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>45kg</i>



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

Garçons 12 à 13 ans		Filles 12 à 13 ans	
Blanche à Orange	-110lb	Blanche à Orange	-110lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-50kg</i>	<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-50kg</i>
Blanche à Orange	110lb	Blanche à Orange	110lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>50kg</i>	<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>50kg</i>
Bleue à Jaune	-110lb	Bleue à Jaune	-110lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-50kg</i>	<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-50kg</i>
Bleue à Jaune	110lb	Bleue à Jaune	110lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>50kg</i>	<i>8e au 5e kyu</i>	<i>50kg</i>
Verte et plus	-110lb	Verte et plus	-110lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>-50kg</i>	<i>4e kyu et plus</i>	<i>-50kg</i>
Verte et plus	110lb	Verte et plus	110lb
<i>4e kyu et plus</i>	<i>50kg</i>	<i>4e kyu et plus</i>	<i>50kg</i>
Garçons 14 à 15 ans		Filles 14 à 15 ans	
Blanche à Orange	-130lb	Blanche à Orange	-120lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-60kg</i>	<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Blanche à Orange	130lb	Blanche à Orange	120lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>60kg</i>	<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>55kg</i>
Bleue à Jaune	-130lb	Bleue à Jaune	-120lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-60kg</i>	<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Bleue à Jaune	130lb	Bleue à Jaune	120lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>60kg</i>	<i>8e au 5e kyu</i>	<i>55kg</i>
Verte à Marron	-130lb	Verte à Marron	-120lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>-60kg</i>	<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Verte à Marron	130lb	Verte à Marron	120lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>60kg</i>	<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>55kg</i>
Noire et plus	-130lb	Noire et plus	-120lb
<i>Shodan</i>	<i>-60kg</i>	<i>Shodan</i>	<i>-55kg</i>
Noire et plus	130lb	Noire et plus	120lb
<i>Shodan</i>	<i>60kg</i>	<i>Shodan</i>	<i>55kg</i>



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

Garçons 16 à 17 ans	
Blanche à Orange	-145lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-65kg</i>
Blanche à Orange	145lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>65kg</i>
Bleue à Jaune	-145lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-65kg</i>
Bleue à Jaune	145lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>65kg</i>
Verte à Marron	-145lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>-65kg</i>
Verte à Marron	145lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>65kg</i>
Noire et plus	-145lb
<i>Shodan</i>	<i>-65kg</i>
Noire et plus	145lb
<i>Shodan</i>	<i>65kg</i>

Filles 16 à 17 ans	
Blanche à Orange	-120lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Blanche à Orange	120lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>55kg</i>
Bleue à Jaune	-120lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Bleue à Jaune	120lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>55kg</i>
Verte à Marron	-120lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Verte à Marron	120lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>55kg</i>
Noire et plus	-120lb
<i>Shodan</i>	<i>-55kg</i>
Noire et plus	120lb
<i>Shodan</i>	<i>55kg</i>



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

Hommes 18 ans et plus	
Blanche à Orange	-165lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-75kg</i>
Blanche à Orange	165lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>75kg</i>
Bleue à Jaune	-165lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-75kg</i>
Bleue à Jaune	165lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>75kg</i>
Verte à Marron	-165lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>-75kg</i>
Verte à Marron	165lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>75kg</i>
Noire et plus	-165lb
<i>Shodan</i>	<i>-75kg</i>
Noire et plus	165lb
<i>Shodan</i>	<i>75kg</i>

Femmes 18 ans et plus	
Blanche à Orange	-120lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Blanche à Orange	120lb
<i>Jusqu'au 9e kyu</i>	<i>55kg</i>
Bleue à Jaune	-120lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Bleue à Jaune	120lb
<i>8e au 5e kyu</i>	<i>55kg</i>
Verte à Marron	-120lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>-55kg</i>
Verte à Marron	120lb
<i>4e kyu au 1e kyu</i>	<i>55kg</i>
Noire et plus	-120lb
<i>Shodan</i>	<i>-55kg</i>
Noire et plus	120lb
<i>Shodan</i>	<i>55kg</i>



Règlements de Kata pour compétition semi-contact

1. Avant de faire son kata, chaque participant doit annoncer à l'arbitre du centre le suivant : a) son **Nom** b) son **École** c) le **Nom** de son **Kata**
2. Il y aura 3 à 4 juges de coins et 1 arbitre au centre du chaque terrain.
3. Pour les enfants de 7 ans et moins, le compte pourra être donné par l'arbitre du centre.
4. Le participant, en entrant ou en quittant le terrain, doit saluer les juges de façon appropriée.
5. Si le participant ne parvient pas à terminer son kata, il aura droit à une chance additionnelle, mais un minimum de 0.5 point sera déduit.
6. Le comité du tournoi se réserve le droit de diviser la catégorie de kata sans préavis en se basant sur le nombre de participants.
7. Tous les juges devront avoir les mêmes critères :
 - a. Connaissance
 - b. Technique
 - c. Puissance
 - d. Contrôle de respiration
 - e. Vitesse
8. **Le karatéka peut choisir le Kata de son choix.**
9. Dans le cas où il y aurait une égalité entre participants de troisième, deuxième ou première place, ces participants pourront faire le même kata ou un kata différent.
10. Aucun coaching et aucune instruction ne sera permis pendant l'exécution des katas.



Règlements de Kumité pour compétition semi-contact

1. Il y aura 3 juges de coins et 1 arbitre au centre de chaque terrain.
2. Le comité du tournoi se réserve le droit de diviser les catégories de combat sans préavis en se basant sur le nombre de participants.
3. Si le participant ne respecte pas les consignes de l'arbitre du milieu, ce dernier peut se permettre de le disqualifier.
4. Tous les juges devront avoir les mêmes critères de sélections:
 - a. La technique des participants.
 - b. La direction des mouvements.
 - c. La détermination.
5. Tous les compétiteurs devront fournir et porter les équipements suivant :
 - a. Protecteurs pour la tête
 - b. Protecteurs pour les pieds
 - c. Protecteurs pour les poings
 - d. Support athlétique pour les garçons
 - e. Protège buccal facultatif (catégorie junior verte et plus, ado et adulte)
 - f. Les compétiteurs de 4 ans à 9 ans devront avoir leur plastron ou un plastron fourni par leur école/dojo

DURÉE DES COMBATS

CATÉGORIE D'ÂGE		
	NORMAL	EXTENSION
5-6	1 min	30 sec
7-8	1 min	30 sec
9-11	1 min 30	45 sec
12-17	2 min	1 min
18 et +	2 min	1 min 30



JUNIOR: CEINTURE BLANCHE À JAUNE

COUPS PERMIS	COUPS INTERDITS
<p><i>Tous les coups portés devront être contrôlés.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Tsuki au corps. Mae geri au corps. Yoko geri au corps. Ushiro geri au corps. Mawashi geri côté. Ushi mawashi geri. Soto mawashi geri. Mawashi geri dans les jambes (8 ans et plus, ceinture bleue et plus)	<p><i>Tous les coups portés avec violence ne devront pas être tolérés par aucun arbitre.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Tous les coups de pied sauté. Tsuki au visage. Tsuki trop fort au corps. Mae geri au visage. Yoko geri au visage. Mawashi geri dans les jambes (8 ans et moins, ceinture orange et moins). Mawashi geri trop dur au visage. Hiza geri. Kin geri. Uchi matta

JUNIOR: CEINTURE VERTE ET PLUS ADULTES: CEINTURES BLANCHE ET PLUS

COUPS PERMIS	COUPS INTERDITS
<p><i>Tous les coups portés devront être contrôlés.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Comme à l'international, mais jugé sévèrement. Mawashi gedan. Mawashi jodan contrôlé. Uchi matta	<p><i>Tous les coups portés avec violence ne seront tolérés par aucun arbitre.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Tsuki au visage et dans le dos. Coup de pied parti. Coup de pied en ligne droite au visage. Mae geri jodan. Yoko geri jodan. Ushiro geri jodan. Coup de pied sauté



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

AGES	4-6	7-8	9-17	18 et plus
Plastron	Obligatoire	Obligatoire	Non	Non
Casque	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Gants	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Protection tibia et pied	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Coquille (garçon)	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Protège dents	Optionnel	Optionnel	Optionnel	Optionnel



32^e Championnat Fighting Spirit
Shihan André Gilbert

INSCRIPTION POUR LE 32^E CHAMPIONNAT FIGHTING SPIRIT

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ Ville _____ Pays _____

Tél. : _____ Date de naissance (yyyy/mm/dd) ____/____/____

M/F _____ Poids (livres) _____

Grandeur (pi/cm) _____ Kyu _____

Dojo _____ Instructeur _____

(Cochez toutes les cases) Kata _____ Kumite _____

Veillez encercler :

Kata 40 \$ Combat 45 \$ Kata + combat 50 \$

Clause de non responsabilité dans le cas du participant d'âge mineur.

Je soussigné(e) en mon nom personnel et comme titulaire de l'autorité parentale et gardien (ne) de _____, enfant mineur âgé de _____ ans, et en considération de la participation du dit enfant dans le cadre du **32^{ième} Championnat Fighting Spirit** libère et renonce à toute réclamation présente et future incluant la négligence, pour dommages aux biens et blessures corporelles, que le dit enfant ou moi-même, individuellement ou à titre de parent et /ou gardien avons ou pourrions avoir **Karaté Auto Défense André Gilbert** ou contre leurs instructeurs, agent, employés représentants ou bénévoles. Découlant de la participation du dit enfant dans le dit championnat ou dans toute activité connexe.

Nous déclarons spécifiquement être au courant du fait que le karaté et le présent championnat sont des activités dangereuses comportant certains risques de blessures ainsi qu'un contact physique sévère et la possibilité d'une inconduite téméraire de la part des autres participants. En signant la présente clause, que nous signons sans contrainte et nous sommes parfaitement au courant des conséquences découlant de la dite clause et de la participation du dit enfant au championnat.

Signature _____

Date _____ **Ville** _____

(Signature du Parent/Gardien)