



Compétition Amicale
Dimanche, le 3 décembre 2023

DATE

Dimanche, le 3 décembre 2023

ENDROIT

École de Karaté André Gilbert, 4010, rue Ste-Catherine Ouest,
3^e étage, Westmount (Québec) H3Z 1P2

HORAIRE

8h	Réunion pour les juges et arbitres Svp, veuillez-vous présenter à Sensei Sylvain et Sensei Luc
8h15	Réunion pour les bénévoles aux tables/ateliers (parents et karatékas). Svp, veuillez-vous présenter à Sensei Laurie
9H	Mot de bienvenue de Shihan André Gilbert
9H15	Début de la compétition : catégorie kata pour les enfants 4-13 ans suivit par la catégorie de combat pour les enfants 4-13 ans
12H-13H	Pause dîner pour les juges, arbitres et bénévoles
13H-15H	Début de la compétition : catégorie kata pour les 14 ans et plus



CATÉGORIES KATA

Il est possible qu'il y ait des regroupements de catégories

ÂGE	CEINTURE	KYU
4-5 ans	Blanche-Orange	Tous
6-7 ans	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
8 - 9 ans	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
10 - 11 ans	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
12 - 13 ans	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
14 - 15 ans	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
16 - 17 ans	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
18 ans et plus	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1



Compétition Amicale

Dimanche, le 3 décembre 2023

CATÉGORIES COMBAT

Il est possible qu'il y ait des regroupements de catégories

ÂGE	CEINTURE	KYU
4-5 ans fille	Blanche-Orange	Tous
4-5 ans garçon	Blanche-Orange	Tous
6-7 ans fille	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
6-7 ans garçon	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
8 - 9 ans fille	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
8 - 9 ans garçon	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
10 - 11 ans fille	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
10 - 11 ans garçon	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
12 - 13 ans fille	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1
12 - 13 ans garçon	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune	10 - 9 8 - 7 - 6 - 5 4 - 3 - 2 - 1



Compétition Amicale

Dimanche, le 3 décembre 2023

CATÉGORIES COMBAT

Il est possible qu'il y ait des regroupements de catégories

ÂGE	CEINTURE	KYU
14 – 15 ans fille	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 – 7 – 6 – 5 4 – 3 – 2 – 1
14 – 15 ans garçon	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 – 7 – 6 – 5 4 – 3 – 2 – 1
16 – 17 ans fille	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 – 7 – 6 – 5 4 – 3 – 2 – 1
16 – 17 ans garçon	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 – 7 – 6 – 5 4 – 3 – 2 – 1
18 ans et plus Femme	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 - 9 8 – 7 – 6 – 5 4 – 3 – 2 – 1
18 ans et plus Homme	Blanche-Orange Bleue-Jaune Verte-Brune Noire	10 – 9 8 – 7 – 6 – 5 4 – 3 – 2 – 1



Règlements de Kata

1. Avant de faire son kata, chaque participant doit annoncer à l'arbitre du centre le suivant : a) son **Nom** b) son **École** c) le **Nom** de son **Kata**
2. Il y aura 3 à 4 juges de coins et 1 arbitre au centre du chaque terrain.
3. Pour les enfants de 7 ans et moins, le compte pourra être donné par l'arbitre du centre.
4. Le participant, en entrant ou en quittant le terrain, doit saluer les juges de façon appropriée.
5. Si le participant ne parvient pas à terminer son kata, il aura droit à une chance additionnelle, mais un minimum de 0.5 point sera déduit.
6. Le comité du tournoi se réserve le droit de diviser la catégorie de kata sans préavis en se basant sur le nombre de participants.
7. Tous les juges devront avoir les mêmes critères :
 - a. Connaissance
 - b. Technique
 - c. Puissance
 - d. Contrôle de respiration
 - e. Vitesse
8. **Le karatéka peut choisir le Kata de son choix.**
9. Dans le cas où il y aurait une égalité entre participants de troisième, deuxième ou première place, ces participants pourront faire le même kata ou un kata différent.
10. Aucun coaching et aucune instruction ne sera permis pendant l'exécution des katas.



Règlements de Kunité

1. Il y aura 3 juges de coins et 1 arbitre au centre de chaque terrain.
2. Le comité du tournoi se réserve le droit de diviser les catégories de combat sans préavis en se basant sur le nombre de participants.
3. Si le participant ne respecte pas les consignes de l'arbitre du milieu, ce dernier peut se permettre de le disqualifier.
4. Tous les juges devront avoir les mêmes critères de sélections:
 - a. La technique des participants.
 - b. La direction des mouvements.
 - c. La détermination.
5. Tous les compétiteurs devront fournir et porter les équipements suivant :
 - a. Protecteurs pour la tête
 - b. Protecteurs pour les pieds
 - c. Protecteurs pour les poings
 - d. Support athlétique pour les garçons
 - e. Protège buccal facultatif (catégorie junior verte et plus, ado et adulte)
 - f. **Les compétiteurs de 4 ans à 8 ans devront avoir leur plastron ou un plastron fourni par leur école/dojo**

DURÉE DES COMBATS

CATÉGORIE D'ÂGE		
	NORMAL	EXTENSION
5-6	1 min	30 sec
7-8	1 min	30 sec
9-11	1 min 30	45 sec
12-17	2 min	1 min
18 et +	2 min	1 min 30



JUNIOR: CEINTURE BLANCHE À JAUNE

COUPS PERMIS	COUPS INTERDITS
<p><i>Tous les coups portés devront être contrôlés.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Tsuki au corps. Mae geri au corps. Yoko geri au corps. Ushiro geri au corps. Mawashi geri côté. Ushi mawashi geri. Soto mawashi geri. Mawashi geri dans les jambes (8 ans et plus, ceinture bleue et plus)	<p><i>Tous les coups portés avec violence ne devront pas être tolérés par aucun arbitre.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Tous les coups de pied sauté. Tsuki au visage. Tsuki trop fort au corps. Mae geri au visage. Yoko geri au visage. Mawashi geri dans les jambes (8 ans et moins, ceinture orange et moins). Mawashi geri trop dur au visage. Hiza geri. Kin geri. Uchi matta

JUNIOR: CEINTURE VERTE ET PLUS ADULTES: CEINTURES BLANCHE ET PLUS

COUPS PERMIS	COUPS INTERDITS
<p><i>Tous les coups portés devront être contrôlés.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Comme à l'international, mais jugé sévèrement. Mawashi gedan. Mawashi jodan contrôlé. Uchi matta	<p><i>Tous les coups portés avec violence ne seront tolérés par aucun arbitre.</i></p> <ul style="list-style-type: none">. Tsuki au visage et dans le dos. Coup de pied parti. Coup de pied en ligne droite au visage. Mae geri jodan. Yoko geri jodan. Ushiro geri jodan. Coup de pied sauté



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

AGES	4-6	7-8	9-17	18 et plus
Plastron	Obligatoire	Obligatoire	Non	Non
Casque	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Gants	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Protection tibia et pied	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Coquille (garçon)	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Protège dents	Optionnel	Optionnel	Optionnel	Optionnel